

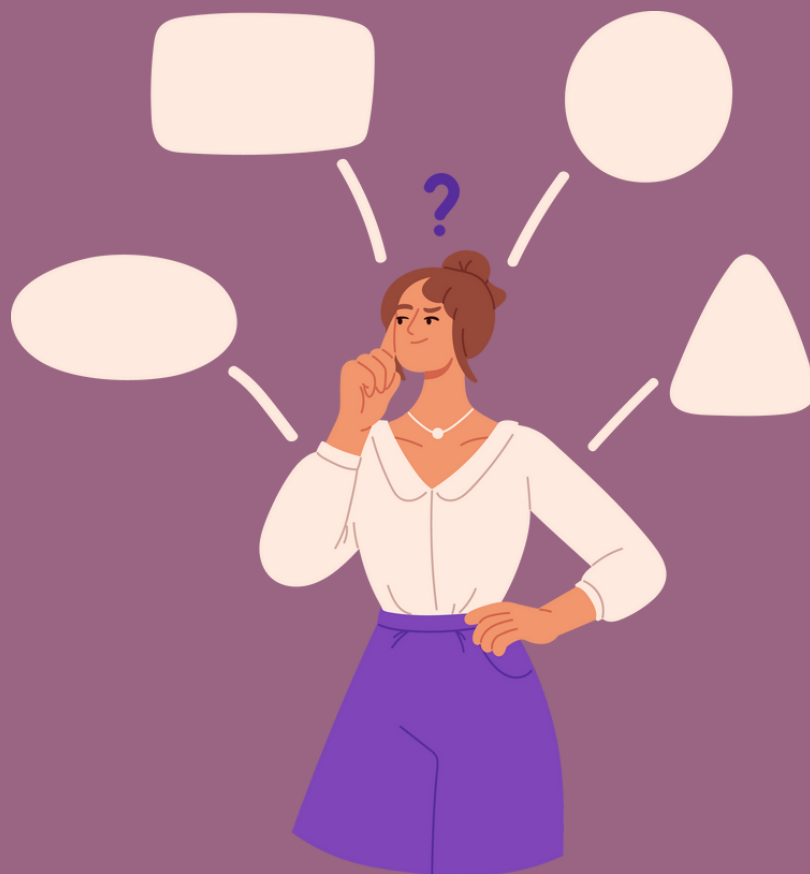
De jefes a líderes

Cada reto es una oportunidad para liderar mejor

Reto 4: Ausencia de liderazgo real

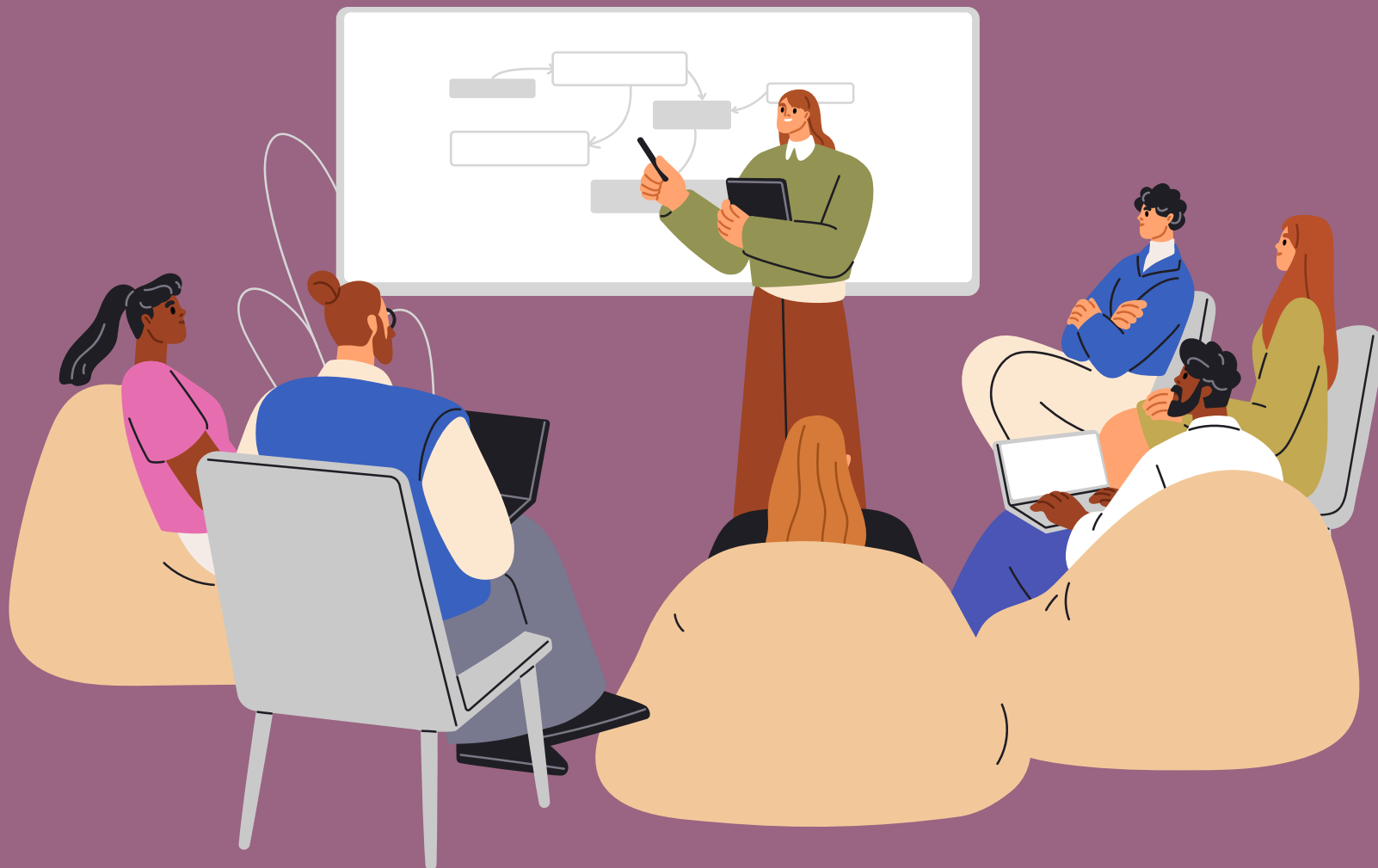
¿Tu equipo sabe hacia dónde va o solo cumple tareas?

*¿Cómo puedes liderar de forma más efectiva
sin tener que controlarlo todo?*



1. Habla con tu equipo sobre lo que les motiva

A través de conversaciones individuales y de todo el grupo. Escucha sin juzgar.



2. Normaliza hablar de salud mental y emocional

Comparte experiencias propias.
La vulnerabilidad genera confianza.



3. Promueve espacios de pausa y desconexión

Parar para reflexionar aporta más que otra reunión rápida.



4. Invierte en tu propio bienestar

Cuidarte no es egoísmo, es responsabilidad.
Liderar con energía y presencia requiere recarga.





Liderar es sostener, no solo dirigir.

Los equipos no necesitan jefes perfectos,
necesitan líderes presentes.

www.cataliza.org